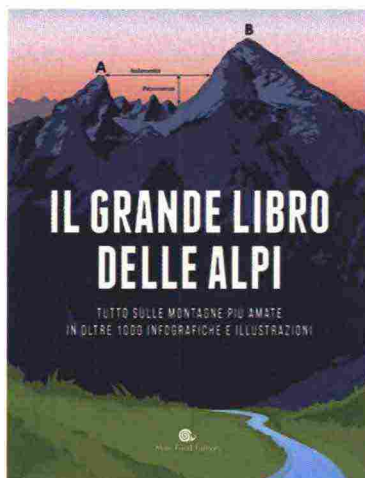


LIBRI



Lana Bragin, Stefan Spiegel, *Il grande libro delle Alpi*, Slow Food editore, 288 pagine, 35 €

Il cuore dell'Europa

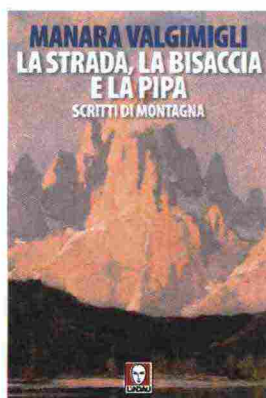
La storia geologica e la geografia. La biodiversità, gli animali e le specie botaniche. Gli sport e il turismo, i rifugi, le attività economiche. Il *grande libro delle Alpi* è un'opera di consultazione che, attraverso cartine, illustrazioni e infografiche, consente di approfondire la conoscenza di questa catena montuosa transnazionale. Tra nozioni scientifiche e curio-

sità (dalla gastronomia al cinema), merita di essere segnalata la sezione dedicata al clima e all'ambiente. Nella regione alpina l'aumento delle temperature è stato doppio rispet-

to al resto del pianeta, con un innalzamento di due gradi dal 1880, rispetto allo 0,85 globale, e nei prossimi 30 anni i ghiacciai potrebbero perdere fino a metà del proprio volume.

Storie di montagna

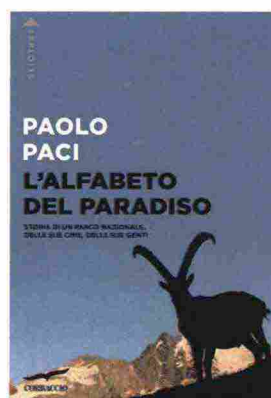
Conoscere e frequentare le Alpi: itinerari, prospettive. I segreti del Gran Paradiso. Dal romanzo al film: rileggere Cognetti. Le fiabe dei sami, le cime dove si respira il divino



Manara Valgimigli, *La strada, la bisaccia e la pipa. Scritti di montagna*, Lindau, 128 pagine, 14 €

Un poeta in vetta

Filologo, grecista e poeta, Manara Valgimigli (1876-1965) nutrì una passione profonda per la montagna: le Dolomiti, in primis la Marmolada, ma anche le più modeste alture degli Appennini, le cime di casa sua (versante romagnolo), e le Alpi Apuane. Di questo studioso, che si definiva "un camminatore, un viandante, un randagio", si leggono in questa antologia 16 prose dedicate alle sue esperienze in quota.



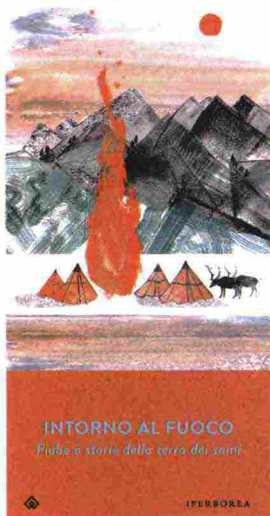
Paolo Paci, *L'alfabeto del Paradiso*, Corbaccio, 324 pagine, 22 €

Riserva di bellezza

Grazie alla passione venatoria del re Vittorio Emanuele II, a metà dell'Ottocento, sul Gran Paradiso, fra la Valle d'Aosta e il Piemonte, nacque la più grande riserva di caccia delle Alpi, da cui poi, nel 1922, ebbe origine il primo parco nazionale d'Italia. Questo libro, pubblicato in occasione del centenario, dà voce alle storie di uomini e donne (guide e guardaparchi, ricercatori e alpinisti) che ogni giorno lavorano per custodire quest'oasi di bellezza.

di FABIO SIRONI

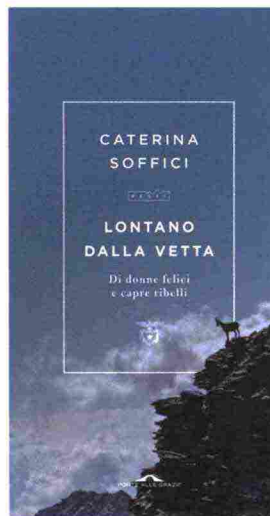
Le leggende del Nord



Emilie Demant Hatt, Bruno Berni (a cura di), *Intorno al fuoco. Fiabe e storie della terra dei sami*, Iperborea, 149 pagine, 16 €

Un secolo fa, l'artista danese Emilie Demant visitò le terre dei sami per raccogliere storie e leggende dalla viva voce di uomini e donne. Il libro presenta un sapere ancestrale esposto "intorno al fuoco del kote (la tenda, ndr), che dopo le renne è quanto di meglio i sami possiedano", annotava Demant. Ci sono racconti sulle renne, miti legati agli animali, compagni di vita quotidiana (il cane, la volpe, persino la zanzara e il pidocchio), fiabe con creature fantastiche, come l'orco malvagio Stallo.

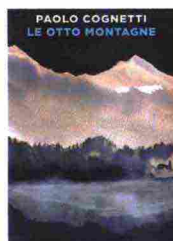
La scoperta della felicità



Caterina Soffici, *Lontano dalla vetta. Di donne felici e capre ribelli*, Ponte alle Grazie, 160 pagine, 15 €

L'autrice racconta come dal sogno di "un posto caldo, vicino al mare, circondato da alberi da frutto, gerani e rose, cespugli di lavanda, salvia e rosmarino", si sia ritrovata a vivere in una baita a 1.700 metri di altitudine, in un borgo sotto il ghiacciaio del Monte Rosa. Cielo azzurro, nuvole bianchissime, aria innaturalmente luminosa, ma "questa è l'unica parte della realtà che coincideva con il sogno. Per il resto, è stato tutto un'altra cosa: freddo, gelo, neve". Eppure, la scintilla della felicità è scattata...

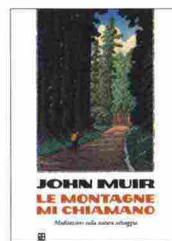
Amicizie al vertice



Paolo Cognetti, *Le otto montagne*, Einaudi, 200 pagine, 13 €

L'uscita del film di Felix Van Groeningen offre l'occasione per scoprire, o riscoprire, uno dei romanzi più belli degli ultimi anni. Pubblicato nel 2016, premio Strega nel 2017, il libro di Paolo Cognetti offre diversi piani di lettura: il rapporto padre-figlio, la nascita di un'amicizia che durerà per sempre, l'amore per la natura. In tutte le vicende, la montagna, dalla Valle d'Aosta al Nepal, sorveglia e custodisce le storie.

Meditazioni sulla natura



John Muir, *Le montagne mi chiamano*, Piano B, 248 pagine, 15 €

Nato in Scozia nel 1838, John Muir emigrò da ragazzo nel Wisconsin. In America, dove visse fino alla morte (1914), divenne un naturalista e un precursore del movimento ambientalista: a lui si devono, per esempio, la nascita dei parchi di Sequoia e Yosemite. Questo volume raccoglie oltre 200 meditazioni laiche, sul fascino della natura selvaggia e sulla bellezza della montagna.

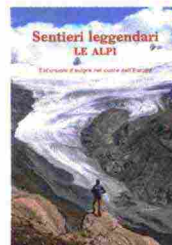
Le dimore degli dei



Reinhold Messner, Ralf-Peter Martin, *Le montagne degli dei*, Corbaccio, 256 pagine, 25 €

Primo alpinista al mondo ad aver scalato tutti i 14 Ottomila del pianeta, Reinhold Messner racconta le sue ascese ai monti che le popolazioni locali ritengono abitati dalla divinità: dal Sinai, dove Mosè ricevette da Dio i dieci comandamenti della religione ebraica e cristiana, al Kailash, nel Tibet, venerato da buddhisti, giainisti, induisti, dall'australiano Ururu, sacro agli aborigeni, al Licancabur, tra Cile e Bolivia, considerata una cima protettiva dai popoli andini.

Trekking ad alta quota



Alex Roddie, *Sentieri leggendari. Le Alpi*, Mondadori Electa, 336 pagine, 39 €

Ci sono escursioni che hanno il sapore di un'impresa, come la Grande traversata delle Alpi (842 chilometri da compiere in 50-60 giorni); altre comunque impegnative, fra cui il tour sul passo del Gran San Bernardo, fra Svizzera e Italia, 87 chilometri da completare in una settimana; camminate di mezza giornata, per esempio il giro del lago di Braies, in Alto Adige. Accompagna le 50 proposte di trekking sulle Alpi un apparato iconografico spettacolare.

© RIPRODUZIONE RISERVATA