

AMICI MIEI

LIBRI Una vita radicata in grandi ideali

«In questo piccolo libro ho provato a ripercorrere alcune tra le tappe fondamentali della mia vita, concentrandomi in particolare sui vent'anni in cui è nata la mia amicizia e si sono sviluppate le mie collaborazioni con Mario Luzi, il grande poeta e drammaturgo fiorentino, scomparso nel 2005. Mario, del resto, era



entrato ben presto nella mia vita, fin dagli anni della scuola. Ho provato a calare la mia ricerca del significato della vita, dell'amore, dell'ansia del conoscere dentro i fatti dell'esperienza quotidiana». Un attore e un poeta sono i protagonisti di *Queste assolate tenebre* (Lindau, 114 pagine, 14 euro). Sandro Lombardi si racconta e soprattutto racconta il suo rapporto privilegiato con Luzi, un maestro di vita oltre che di arte. «Ho usato i versi di Luzi, sempre così aperti all'ascolto della vita, come una sorta di contro-canto alle mie vicende, dai gior-

ni dell'infanzia fino a quelli del successo professionale». Un testo che «testimonia una storia di vita radicata in grandi ideali artistici», ha scritto lo psichiatra Eugenio Borgna.

SANITÀ Tagliare spesa e attesa con una app

Appfacile, lanciata dalla Asl Milano 1, è attiva dall'1 maggio, in concomitanza con l'inaugurazione di Expo. Concepita inizialmente per Android, dal 26 giugno è disponibile anche su Apple sto-

re. Trovarsi in situazioni di emergenza senza sapere dove andare, o quanto tempo sarà necessario per ottenere una visita e una diagnosi medica è un problema comune. Appfacile consente di conoscere in tempo reale la situazione di affollamento dei Pronto soccorso più vicini e di valutare subito dove recarsi, evitando code. Non solo: la app consente di conoscere le farmacie aperte, notti o giorni festivi compresi e di prenotare in modo semplice e veloce visite specialistiche ed esami, di spostare o disdire gli appuntamenti, evitando lunghe attese al telefono.

