

| RECENSIONI



P. Reps, N. Senzaki
(a cura)
CARNE ZEN OSSA ZEN
Lindau, pp. 254
euro 22

I curatori hanno riunito in questo libro quattro importanti raccolte di testi della tradizione Zen, pubblicati insieme per la prima volta, con l'intento di illustrare il nucleo fondante di tale disciplina che ha lo scopo di aiutare chi la pratica a raggiungere la fonte del proprio essere.

Si tratta di brevi racconti su esperienze vissute dagli antichi maestri, dei loro insegnamenti per guidare i propri studenti verso la liberazione, di un commento sugli stadi che portano all'illuminazione, della trascrizione di un antico manoscritto sanscrito. Sono storie che riguardano la scoperta di sé attraverso la meditazione, con autodisciplina e semplicità di vita, senza atteggiamenti illiberali e egoistici, in apertura verso l'universo.