

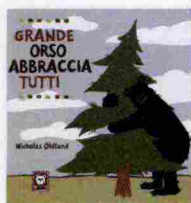
Le nostre proposte per questo mese spaziano tra temi e argomenti per tutte le età e per ogni interesse personale: dalla politica alla cronaca, dalla religione alla psicologia, senza dimenticare l'ambito della salute, con un focus sull'alimentazione. E poi romanzi e testi per i più piccoli...



► *Il giardino dalle mille voci*, di Ewald Arenz, Garzanti, 208 pagine, 16 euro.

Bambini

Un cuore generoso per grandi e piccini



C'era una volta un orso così felice e pieno d'amore che abbracciava tutto ciò che incontrava. Un giorno

però si imbatte in un uomo con una grossa accetta... Tenera e divertente, questa è una fiaba che racconta l'incredibile potere di un cuore aperto e generoso.

► *Grande orso abbraccia tutti*, di Nicholas Oldland, Lindau Junior, 32 pagine, 13 euro.

Famiglia

Genitori imperfetti, figli adolescenti



Dalla fatica di alzarsi la mattina alle corse per non arrivare in ritardo a scuola, dai "capricci" al supermercato alle continue

richieste di attenzione: 20 situazioni comportamentali quotidiane illustrate, in cui tutti i genitori di bambini tra i 6 e gli 11 anni potranno ritrovar-

si e per le quali scopriranno suggerimenti e strategie semplici ed efficaci, per un'educazione amorevole, rispettosa e coerente.

► *Genitori rispettosi e rispettati - Guida illustrata per risolvere i problemi quotidiani con i figli*, di Gianluca Daffi, Erickson editore, 152 pagine, 16 euro.

Psicologia

Sette semplici passi verso l'autostima



Gabrielle Fellus, insegnante di livello expert di Krav Maga, consulente di strutture ospedaliere per il supporto delle donne vittime

di violenza, ha trasformato gli strumenti dell'arte marziale in un metodo per riconquistare autostima e forza, guidandoci in questo modo a ritrovare la consapevolezza e il rispetto di noi stessi.

► *La palestra dell'autostima. Sette passi per conquistare il rispetto che meriti*, di Gabrielle Fellus, Sonzogno, 176 pagine, 16 euro.

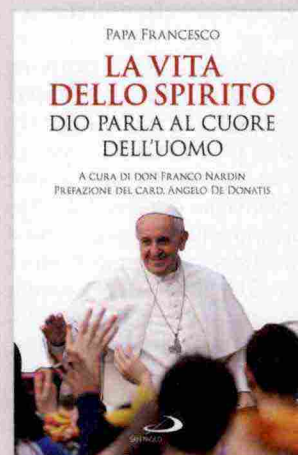


In evidenza



Religione

La via del cuore indicata dal Papa



Un vero e proprio "manuale teologico-spirituale" della verità trinitaria incisa nel cuore dell'uomo, fatto a immagine e somiglianza di Dio: questo testo indica un'autentica spiritualità del cuore, che integra le tradizioni della Chiesa e il pensiero di sant'Ignazio di Loyola, fondatore della Compagnia di Gesù, attraverso la peculiarità della riflessione di papa Francesco.

► *La vita dello Spirito. Dio parla al cuore dell'uomo*, di Papa Francesco (Jorge M. Bergoglio), Franco Nardin (a cura di), Edizioni San Paolo, 272 pagine, 18 euro.